

## **Аналитическая статья о реализации проекта "Домашний микрореабилитационный центр"**

В июле 2023 года, приказом БУ "КЦСОН Тарского района", создана специализированная социальная служба "Домашний микрореабилитационный центр", которая осуществляет свою деятельность в трёх формах: "Микрореабилитационный центр на дому", "Кабинет комплексной реабилитации", "Выездной микрореабилитационный центр". В целевую группу проекта вошли семьи, воспитывающие детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, проживающие в городе Таре и Тарском районе. Кроме того, "Домашний микрореабилитационный центр" предоставляет возможность взять на безвозмездной основе технические средства реабилитации во временное пользование через организованный пункт проката, деятельность которого регламентируется положением. Оборудование пункта проката направлено на развитие моторики, координации и точности движений, развитие когнитивных функций, развитие коммуникативных навыков, коррекцию эмоционального состояния.

"Домашний микрореабилитационный центр" предполагает организацию реабилитационного пространства на дому для обеспечения реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации детей-инвалидов, в том числе детей с тяжелыми множественными нарушениями развития, с ограниченными возможностями здоровья и детей раннего возраста, а также обучение родителей (законных представителей) использованию реабилитационного оборудования в домашних условиях.

Для систематизации деятельности разработано и утверждено Положение о специализированной социальной службе "Домашний микрореабилитационный центр"; создана рабочая группа по управлению проектом, обеспечивающая контроль за целевым и эффективным использованием средств гранта, обоснованностью затрат, выполнением мероприятий проекта.

С июля по сентябрь 2023 года сформирован комплекс коррекционно-реабилитационного оборудования, запланированного к приобретению в 2023 году: Компьютерно-игровой тренажер (КИТ) "Контактный коврик", "Ручной велосипед", Вертикализатор для детей с ДЦП, Имитатор ходьбы "Имитрон", Термально-электроимпульсивный костюм-тренажер REFORMA-ТЭКТ, Биоэнергомассажер для тела Fohow, Компьютерно-игровые тренажеры (КИТ) "Лошадка малая", Балансирная платформа, Набор психолога, развивающий комплекс «Инклюзив», Стол для механотерапии.

В июле 2023 года сформирована целевая группа, в которую вошли: дети-инвалиды в количестве 98 человек, в том числе дети с тяжелыми множественными нарушениями развития – 15 человек; дети раннего возраста (от 0 до 3 лет) с нарушениями в развитии или с высокой степенью риска появления нарушений – 10 человек; дети с ограниченными возможностями здоровья – 20 человек; родители (законные представители) детей целевой группы – 171 человек. Была проведена первичная диагностика участников проекта для определения формы реабилитации и постановки задач специалистами, по результатам которой на каждого ребенка разработана краткосрочная коррекционно-развивающая программа реабилитации и абилитации на дому, с учетом заболевания ребенка, его развития, особенностей семьи. Всего за отчетный период разработано 47 индивидуальных программ реабилитации и

абилитации.

В соответствии с планом мероприятий, в августе 2023 года, специалисты, задействованные в предоставлении услуг в рамках деятельности "Домашнего микрореабилитационного центра", повысили квалификацию на стажировочной площадке на базе Государственного автономного учреждения социального обслуживания Московской области "Комплексный центр социального обслуживания и реабилитации "Егорьевский" по профессиональной программе "Практические аспекты реализации программы реабилитации детей-инвалидов с тяжелыми формами заболеваний – "Домашний реабилитационный центр". Специалисты успешно овладели новыми технологиями работы с детьми-инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.

В июле и сентябре 2023 года были проведены совещания рабочей группы проекта, на которых обсуждалась концепция проекта и организационные вопросы, промежуточные результаты проекта.

В период с 1 июля 2023 года по 31 декабря 2023 года в "Домашнем микрореабилитационном центре" прошли реабилитацию 47 детей (29 мальчиков и 18 девочек). Из них – 39 дети с инвалидностью, 8 – с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках реализации индивидуальных программ реабилитации проведено 1351 занятие, направленное на развитие двигательных, познавательных, речевых, социальных навыков, навыков самоконтроля, необходимых в жизни ребенка.

В отчетном периоде деятельность специализированной социальной службы "Домашний микрореабилитационный центр" осуществлялась в трёх формах:

В форме "Микрореабилитационный центр на дому" за отчетный период реабилитацию прошли 4 семьи. В их составе 5 детей с тяжелыми множественными нарушениями в развитии. Результатом реабилитационных мероприятий стало: улучшение показателей физического и психологического развития у 4 детей, получение возможности использования дорогостоящего оборудования на дому, повышение уровня компетентности родителей в использовании реабилитационного оборудования, реабилитации и абилитации детей. В 2 семьи предоставлено оборудование на время проведения курса реабилитации.

В форме "Кабинет комплексной реабилитации" за период с июля по декабрь 2023 года прошли реабилитацию 25 семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, из них 17 детей – дети-инвалиды, 8 детей – дети с ОВЗ. Результатом мероприятий стало появление позитивных изменений у детей-инвалидов и детей с ОВЗ: повышение уровня их самостоятельности, повышение уровня психических функций, стабилизация психоэмоционального состояния их родителей, снижение уровня социальной изоляции семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ОВЗ.

В форме "Выездной микрореабилитационный центр" прошли реабилитацию 25 семей, воспитывающих детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, из них 17 детей – дети-инвалиды, 8 детей – дети с ОВЗ. Результатом мероприятий стало повышение мотивации к занятиям у детей с инвалидностью, рост эффективности занятий с психологом, улучшение физиологических показателей.

60 родителей (законных представителей) получили помощь и поддержку в

вопросах развития навыков и способностей ребенка, из них 47 родителей, осуществляющих уход за детьми-инвалидами, в том числе с тяжелыми множественными нарушениями, и детьми с ограниченными возможностями здоровья, прошли обучение. Они получили представление о деятельности специализированной социальной службы "Домашний микрореабилитационный центр"; научились организовывать развивающую среду в домашних условиях и проводить занятия на дому с использованием развивающих игр и интерактивного оборудования. Были проведены инструктажи по использованию оборудования.

Для детей целевой группы были организованы культурно-досуговые мероприятия: поздравления с доставкой на дом и новогодний утренник. Основное их назначение заключается в социализации детей-инвалидов и детей, с ограниченными возможностями здоровья.

В целях публичной презентации деятельности службы, демонстрации промежуточных результатов на официальном сайте БУ "КЦСОН Тарского района" создан раздел "Домашний микрореабилитационный центр", в котором размещены: скан-копия Положения о специализированной социальной службе "Домашний микрореабилитационный центр", скан-копия Положения о деятельности "Пункта проката" специализированной социальной службы "Домашний микрореабилитационный центр", методические материалы, а также здесь регулярно размещаются информационные материалы о деятельности социальной службы. За отчетный период размещено 9 материалов.

В отчетном периоде было издано 4 буклета различной тематики, содержащих методические рекомендации для специалистов, а также разработаны информационно-методические материалы для родителей: буклеты по четырем темам (выдано 35 шт.) и листовка (выдано 18 шт.). О реализации проекта опубликовано 22 материала: в районной газете "Тарское Прииртышье", на местном телевидении "Тара-TV", в региональных СМИ, социальных сетях.

Обеспечение безопасности детей, участвующих в мероприятиях проекта является неотъемлемой частью реабилитационного процесса. Занятия проводятся исключительно при соблюдении санитарно-гигиенических норм: в проветренном помещении, после влажной уборки и дезинфекции. Обеспечение противопожарной безопасности включает в себя информационный материал, наличие эвакуационных путей и выходов, переносных огнетушителей. При выдаче реабилитационного оборудования для использования в домашних условиях с родителями (законными представителями) проводится инструктаж по безопасной эксплуатации.

Поставленные на 2023 год задачи успешно решены, основные цели достигнуты. Отклонение в количестве запланированных выездов (572) и фактически осуществленных (378) в рамках направления деятельности "Домашний микрореабилитационный центр" связано с тем, что реабилитационное оборудование поставлено в БУ "КЦСОН Тарского района" 12 октября 2023 года. Фактически выезды начали осуществляться с 6 сентября 2023 года, в то время, как исполнение целевых показателей предполагалось с 1 июля 2023 года. С учетом сложившихся обстоятельств в 2024 году будут пересмотрены объемы выездов в рамках программы для достижения итоговых плановых показателей проекта.