

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

бюджетного учреждения Омской

области "Комплексный центр

социального обслуживания

населения "Надежда" Тарского

района

А.В. Лепёшкина

205 марта 2026 года



ПЛАН ТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ШКОЛЫ РОДСТВЕННОГО УХОДА

за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися

в постоянном постороннем уходе в домашних условиях

на 2026 год

2026 год

№ п/п	Тема занятия	Вид занятия	Дата проведения	Ответственный специалист
Модуль 1. Особенности организации ухода за лицами пожилого возраста и инвалидами				
1.	Общий уход за больными пожилого возраста. Рекомендации по организации ухода	лекция	январь	заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов
2.	Профилактика несчастных случаев. Создание благоприятного микроклимата	семинар- практикум	январь	заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов
Модуль 2. Организация двигательной активности граждан пожилого возраста				
3.	Возрастные особенности, ограничивающие двигательную активность пожилого человека	лекция	февраль	заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов
4.	Оказание помощи при перемещении в пространстве. Технические средства реабилитации. Эргономика	практическое занятие	февраль	специалист по социальной работе отделения социальной реабилитации инвалидов
5.	Рекомендации по самостоятельному перемещению и профилактике травматизма	практическое занятие	март	специалист по социальной работе отделения социальной

				реабилитации инвалидов
Модуль 3. Особенности питания лиц пожилого возраста				
6.	Возрастные изменения обмена веществ. Основные принципы питания пожилых людей	семинар-практикум	март	медицинская сестра
7.	Принципы режима питания. Принципы лечебного питания	семинар-практикум	апрель	медицинская сестра
Модуль 4. Организация сна и отдыха лиц пожилого возраста				
8.	Индивидуальные особенности сна человека. Особенности сна у лиц пожилого возраста. Способы и правила нормализации сна у лиц пожилого возраста	семинар-практикум	апрель	заведующий отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов
Модуль 5. Особенности личной гигиены лиц пожилого возраста				
9.	Создание условий для личной гигиены пожилому человеку. Особенности гигиены пожилых людей. Особенности ухода за носом, ушами, ногами, волосами. Уход за зубами и полостью рта.	практическое занятие	май	медицинская сестра
10.	Одежда и обувь для пожилых людей. Гигиена зрения. Физическая активность и утренняя гимнастика как фактор личной гигиены	семинар-практикум	май	медицинская сестра

Модуль 6. Особенности наблюдения и ухода за больными пожилыми и старческого возраста. Уход за тяжелобольными

11.	Организация ухода за тяжелобольным человеком. Определи. Пролетни	практическое занятие	июнь	медицинская сестра
12.	Смена постельного и нательного белья, памперса. Подача судна. Подмывание тяжелобольных	практическое занятие	июнь	медицинская сестра
13.	Уход за глазами, ушами, носом	практическое занятие	июль	медицинская сестра
14.	Кормление лежачего больного	практическое занятие	июль	медицинская сестра

Модуль 7. Коммуникации. Психологическая помощь и коммуникация с пациентом

15.	Общаться = ухаживать. Виды, цели и проблемы коммуникации. Риски недооценки коммуникативных проблем	практическое занятие	август	психолог, представитель религиозной организации
16.	Зоны близости в общении. Особенности общения при уходе на дому	практическое занятие	август	психолог, представитель религиозной организации

Модуль 8. Первая помощь. Что делать в экстремальной ситуации

17.	Первая помощь: физиология человека, витальные показатели, измерение артериального давления, пульс. Возрастные нормы	практическое занятие	сентябрь	медицинская сестра
18.	1. Сердечно-сосудистые заболевания. Инфаркт. Риски. Симптомы. Первая помощь.	практическое занятие	сентябрь	медицинская сестра

19.	2. Сердечно-сосудистые заболевания. Инсульт. Риски. Симптомы. Первая помощь. заболевания.	практическое занятие	октябрь	медицинская сестра
20.	3. Сердечно-сосудистые заболевания. Диабет. Риски. Симптомы. Первая помощь.	практическое занятие	октябрь	медицинская сестра
21.	4. Сердечно-сосудистые заболевания. Сердечно-легочная реанимация (СЛР)	практическое занятие	ноябрь	медицинская сестра
22.	5. Сердечно-сосудистые заболевания. Блокада дыхательных путей. Первая помощь.	практическое занятие	ноябрь	медицинская сестра
23.	6. Сердечно-сосудистые заболевания. Затруднение дыхания. Первая помощь	практическое занятие	декабрь	медицинская сестра
Модуль 9. Профилактика эмоционального выгорания ухаживающего				
24.	Профессиональное выгорание. Опасная спираль. Происхождение. Стадии. Причины. Симптомы. Тревожные сигналы	семинар-практикум	декабрь	психолог, представитель религиозной организации

Заместитель руководителя



А.А. Кашира